Pl	Name	Time																Comment
Long		**5.8 km 40 m**	**19 C**															
			1(201)	2(202)	3(203)	4(204)	5(205)	6(206)	7(207)	8(208)	9(219)	10(209)	11(210)	12(211)	13(212)	14(213)	15(214)	
			16(215)	17(216)	18(217)	19(218)	Finish											
1	**Richard Purkis**	**35:37**	1:17	2:41	**4:51**	**7:23**	**9:28**	**12:31**	**13:29**	**15:03**	**16:29**	**19:04**	**21:37**	**22:48**	**24:40**	**27:40**	**28:42**	
	NGOC		1:17	1:24	***2:10***	***2:32***	***2:05***	***3:03***	***0:58***	***1:34***	1:26	***2:35***	***2:33***	***1:11***	***1:52***	***3:00***	***1:02***	
			31:35	**33:18**	**34:21**	**35:19**	**35:36**											
			2:53	***1:43***	1:03	***0:58***	0:17											
2	**Richard Mawer**	**37:33**	1:07	2:28	4:54	7:31	9:45	13:41	14:40	16:29	17:45	20:28	23:15	24:32	26:30	29:37	30:45	
	BAOC		1:07	***1:21***	2:26	2:37	2:14	3:56	0:59	1:49	***1:16***	2:43	2:47	1:17	1:58	3:07	1:08	
			33:28	35:11	36:13	37:14	37:33											
			2:43	***1:43***	***1:02***	1:01	0:19											
3	**Andy Monro**	**40:49**	**1:05**	**2:26**	4:54	7:56	10:11	13:39	14:40	16:21	17:48	21:27	24:25	25:48	27:49	31:50	32:59	
	NGOC		***1:05***	***1:21***	2:28	3:02	2:15	3:28	1:01	1:41	1:27	3:39	2:58	1:23	2:01	4:01	1:09	
			35:59	38:10	39:19	40:27	40:48											
			3:00	2:11	1:09	1:08	0:21											
4	**Richard Cronin**	**41:27**	1:20	2:58	5:32	8:21	10:55	14:39	15:45	17:52	19:27	22:20	25:22	26:50	28:59	32:32	33:46	
	NGOC		1:20	1:38	2:34	2:49	2:34	3:44	1:06	2:07	1:35	2:53	3:02	1:28	2:09	3:33	1:14	
			36:49	38:46	39:58	41:05	41:26											
			3:03	1:57	1:12	1:07	0:21											
5	**Scott Johnson**	**44:54**	1:39	3:15	5:58	9:25	11:57	15:45	17:09	19:36	21:12	24:26	27:33	29:05	31:17	35:42	36:53	
	NGOC		1:39	1:36	2:43	3:27	2:32	3:48	1:24	2:27	1:36	3:14	3:07	1:32	2:12	4:25	1:11	
			40:02	42:11	43:26	44:37	44:54											
			3:09	2:09	1:15	1:11	***0:17***											
6	**Simon Denman**	**45:03**	1:32	3:16	5:51	9:38	12:05	15:44	16:47	18:50	20:46	24:22	27:52	29:22	31:37	35:52	37:04	
	NGOC		1:32	1:44	2:35	3:47	2:27	3:39	1:03	2:03	1:56	3:36	3:30	1:30	2:15	4:15	1:12	
			40:13	42:13	43:26	44:42	45:03											
			3:09	2:00	1:13	1:16	0:21											
7	**Anders Johansson**	**48:17**	1:36	3:15	6:14	9:35	12:27	16:21	17:48	20:03	22:01	25:24	29:05	30:40	33:12	37:26	38:41	
	NGOC		1:36	1:39	2:59	3:21	2:52	3:54	1:27	2:15	1:58	3:23	3:41	1:35	2:32	4:14	1:15	
			42:52	45:10	46:37	47:56	48:17											
			4:11	2:18	1:27	1:19	0:21											
8	**Andy Stott**	**49:41**	1:32	3:19	6:35	10:00	13:03	17:16	18:37	21:04	22:46	26:15	29:53	31:33	34:13	38:34	39:58	
	NGOC		1:32	1:47	3:16	3:25	3:03	4:13	1:21	2:27	1:42	3:29	3:38	1:40	2:40	4:21	1:24	
			44:04	46:25	47:50	49:20	49:41											
			4:06	2:21	1:25	1:30	0:21											
9	**Alan Honey**	**49:55**	1:56	3:51	7:10	10:41	13:29	17:42	19:01	21:17	24:05	27:40	31:16	32:52	35:10	39:17	40:40	
	BOK		1:56	1:55	3:19	3:31	2:48	4:13	1:19	2:16	2:48	3:35	3:36	1:36	2:18	4:07	1:23	
			44:03	46:21	47:48	49:28	49:55											
			3:23	2:18	1:27	1:40	0:27											
10	**Tim Sands**	**50:04**	1:29	3:31	6:30	10:22	13:18	17:29	18:40	21:26	23:38	27:24	31:01	32:45	35:14	39:25	40:44	
	BOK		1:29	2:02	2:59	3:52	2:56	4:11	1:11	2:46	2:12	3:46	3:37	1:44	2:29	4:11	1:19	
			44:17	46:44	48:09	49:36	50:04											
			3:33	2:27	1:25	1:27	0:28											
11	**Greg Best**	**52:26**	1:50	3:56	7:02	10:44	13:49	18:18	19:41	22:11	24:11	28:04	32:08	33:48	36:20	41:33	42:58	
	NGOC		1:50	2:06	3:06	3:42	3:05	4:29	1:23	2:30	2:00	3:53	4:04	1:40	2:32	5:13	1:25	
			46:33	49:02	50:30	51:58	52:26											
			3:35	2:29	1:28	1:28	0:27											
12	**Neil Cameron**	**56:23**	1:44	3:49	7:18	11:03	14:13	19:01	20:32	23:04	25:23	29:19	33:41	35:37	38:31	44:15	45:44	
	NGOC		1:44	2:05	3:29	3:45	3:10	4:48	1:31	2:32	2:19	3:56	4:22	1:56	2:54	5:44	1:29	
			49:49	52:40	54:07	55:56	56:23											
			4:05	2:51	1:27	1:49	0:27											
13	**Soren Brener**	**57:32**	1:51	3:45	7:22	11:28	14:56	20:12	21:40	24:13	26:40	30:54	35:10	36:56	39:38	45:19	47:02	
	BOK		1:51	1:54	3:37	4:06	3:28	5:16	1:28	2:33	2:27	4:14	4:16	1:46	2:42	5:41	1:43	
			51:22	53:54	55:29	57:05	57:32											
			4:20	2:32	1:35	1:36	0:27											

Pl	Name	Time																Comment
Long		***5.8 km 40 m***	***19 C***		*(cont.)*													
			1(201)	2(202)	3(203)	4(204)	5(205)	6(206)	7(207)	8(208)	9(219)	10(209)	11(210)	12(211)	13(212)	14(213)	15(214)	
			16(215)	17(216)	18(217)	19(218)	Finish											
14	**Hannah Bradley**	**57:57**	2:11	4:13	7:55	11:47	15:05	20:51	22:21	24:52	27:00	32:07	36:31	38:15	41:06	45:47	47:21	
	NGOC		2:11	2:02	3:42	3:52	3:18	5:46	1:30	2:31	2:08	5:07	4:24	1:44	2:51	4:41	1:34	
			51:26	54:14	55:52	57:30	57:57											
			4:05	2:48	1:38	1:38	0:27											
15	**Mark Roderick**	**60:52**	4:06	5:56	9:03	14:54	17:41	21:45	23:22	25:55	28:15	32:12	36:22	38:05	40:40	49:15	51:21	
	NGOC		4:06	1:50	3:07	5:51	2:47	4:04	1:37	2:33	2:20	3:57	4:10	1:43	2:35	8:35	2:06	
			55:07	57:28	58:51	60:24	60:52											
			3:46	2:21	1:23	1:33	0:28											
16	**Joe Parkinson**	**61:07**	2:00	3:56	7:21	11:19	14:33	19:35	21:01	23:36	26:12	30:23	34:48	36:49	40:05	46:56	48:38	
	NGOC		2:00	1:56	3:25	3:58	3:14	5:02	1:26	2:35	2:36	4:11	4:25	2:01	3:16	6:51	1:42	
			53:41	56:48	58:39	60:37	61:07											
			5:03	3:07	1:51	1:58	0:29											
17	**James O'Driscoll**	**63:06**	1:59	3:52	7:07	13:56	17:00	21:49	23:12	25:32	27:44	32:22	36:50	38:37	41:20	50:45	52:17	
	IND		1:59	1:53	3:15	6:49	3:04	4:49	1:23	2:20	2:12	4:38	4:28	1:47	2:43	9:25	1:32	
			57:01	59:42	61:13	62:42	63:06											
			4:44	2:41	1:31	1:29	0:24											
18	**Doug Wilson**	**63:30**	1:55	3:35	8:03	11:22	14:44	19:15	20:38	23:45	26:28	39:02	43:07	44:57	47:24	52:27	53:57	
	IND		1:55	1:40	4:28	3:19	3:22	4:31	1:23	3:07	2:43	12:34	4:05	1:50	2:27	5:03	1:30	
			57:40	60:09	61:28	63:04	63:30											
			3:43	2:29	1:19	1:36	0:26											
19	**Will Day**	**65:46**	1:38	3:20	6:52	10:46	14:10	18:55	20:13	30:12	32:46	37:33	41:20	43:28	47:10	52:44	54:29	
	IND		1:38	1:42	3:32	3:54	3:24	4:45	1:18	9:59	2:34	4:47	3:47	2:08	3:42	5:34	1:45	
			59:03	61:53	63:35	65:27	65:46											
			4:34	2:50	1:42	1:52	0:19											
	Darcy Murphy	**dnf**	5:30	8:02	14:12	23:55	33:42	43:19	46:51	52:01	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
	IND		5:30	2:32	6:10	9:43	9:47	9:37	3:32	5:10								
			-----	-----	-----	-----	72:22											
							20:21											
	Vik Chapwale	**dnf**	3:58	6:06	12:08	16:45	21:27	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
	IND		3:58	2:08	6:02	4:37	4:42											
			-----	-----	-----	-----												

Pl	Name	Time																Comment
Short		**4.3 km 30 m**	**15 C**															
			1(215)	2(202)	3(203)	4(204)	5(206)	6(207)	7(208)	8(221)	9(210)	10(211)	11(212)	12(213)	13(201)	14(220)	15(218)	
			Finish															
1	**Ginny Hudson**	**36:53**	**1:28**	**3:00**	**6:19**	9:51	14:22	15:35	**17:42**	**19:59**	**21:57**	**23:38**	**26:18**	**30:37**	**33:50**	**35:16**	**36:24**	
	NGOC		***1:28***	1:32	3:19	3:32	4:31	***1:13***	***2:07***	2:17	***1:58***	***1:41***	***2:40***	***4:19***	***3:13***	***1:26***	1:08	
			36:52															
			0:28															
2	**Tom Birthwright**	**37:23**	1:45	3:10	6:20	**9:42**	**14:10**	**15:31**	17:56	20:02	22:00	23:46	26:32	31:02	34:15	35:49	36:56	
	NGOC		1:45	***1:25***	***3:10***	***3:22***	***4:28***	1:21	2:25	***2:06***	***1:58***	1:46	2:46	4:30	***3:13***	1:34	***1:07***	
			37:23															
			0:27															
3	**Ben Lonsdale**	**41:36**	1:56	3:22	7:15	10:59	15:34	16:54	19:54	22:28	24:58	26:54	29:47	34:46	38:08	39:55	41:07	
	RAFO		1:56	1:26	3:53	3:44	4:35	1:20	3:00	2:34	2:30	1:56	2:53	4:59	3:22	1:47	1:12	
			41:35															
			0:28															
4	**Graham Horrocks**	**44:55**	1:36	3:20	8:01	12:02	17:35	18:58	21:41	23:50	25:58	27:57	30:55	37:40	41:20	43:05	44:27	
	IND		1:36	1:44	4:41	4:01	5:33	1:23	2:43	2:09	2:08	1:59	2:58	6:45	3:40	1:45	1:22	
			44:55															
			0:28															
5	**Steve Lee**	**46:55**	1:59	3:49	8:28	13:08	18:41	20:26	23:47	26:07	28:55	30:53	33:59	40:13	43:35	45:11	46:25	
	NGOC		1:59	1:50	4:39	4:40	5:33	1:45	3:21	2:20	2:48	1:58	3:06	6:14	3:22	1:36	1:14	
			46:55															
			0:30															
6	**Carol Sands**	**47:28**	2:19	4:09	8:29	13:17	19:10	20:47	23:29	26:12	28:26	30:23	33:40	39:29	43:22	45:23	46:51	
	BOK		2:19	1:50	4:20	4:48	5:53	1:37	2:42	2:43	2:14	1:57	3:17	5:49	3:53	2:01	1:28	
			47:27															
			0:36															
7	**Ashleigh Denman**	**48:51**	2:11	4:02	9:52	14:20	20:50	22:22	25:07	27:44	30:19	32:18	35:16	41:39	45:10	47:03	48:24	
	NGOC		2:11	1:51	5:50	4:28	6:30	1:32	2:45	2:37	2:35	1:59	2:58	6:23	3:31	1:53	1:21	
			48:51															
			0:27															
8	**Judith Taylor**	**51:16**	2:00	4:12	8:24	13:14	19:09	20:49	24:01	27:27	29:56	32:04	35:16	42:13	46:23	49:08	50:47	
	HOC		2:00	2:12	4:12	4:50	5:55	1:40	3:12	3:26	2:29	2:08	3:12	6:57	4:10	2:45	1:39	
			51:16															
			0:29															
9	**Matt Beecham**	**51:35**	1:41	3:11	8:24	13:01	19:52	22:03	25:51	29:06	31:44	34:07	37:40	43:57	47:56	49:48	51:08	
	BAOC		1:41	1:30	5:13	4:37	6:51	2:11	3:48	3:15	2:38	2:23	3:33	6:17	3:59	1:52	1:20	
			51:35															
			0:27															
10	**Paul Taunton**	**52:12**	2:03	4:13	8:43	13:49	20:21	22:10	25:27	28:22	30:49	33:12	36:57	43:05	47:46	49:57	51:41	
	NGOC		2:03	2:10	4:30	5:06	6:32	1:49	3:17	2:55	2:27	2:23	3:45	6:08	4:41	2:11	1:44	
			52:12															
			0:30															
11	**Ros Taunton**	**57:21**	3:52	6:07	10:48	16:28	23:02	24:59	28:45	32:16	35:18	37:47	41:37	47:49	52:14	54:59	56:47	
	NGOC		3:52	2:15	4:41	5:40	6:34	1:57	3:46	3:31	3:02	2:29	3:50	6:12	4:25	2:45	1:48	
			57:21															
			0:33															
12	**Brian Laycock**	**60:27**	2:08	4:19	12:00	17:05	23:36	25:38	29:38	33:45	36:09	38:49	42:41	50:15	55:26	57:51	59:53	
	HOC		2:08	2:11	7:41	5:05	6:31	2:02	4:00	4:07	2:24	2:40	3:52	7:34	5:11	2:25	2:02	
			60:27															
			0:34															
13	**Rhiannon Fadeyibi**	**61:23**	2:30	4:42	11:29	17:11	23:30	26:03	31:00	34:11	36:54	39:54	43:36	50:46	57:13	59:26	60:57	
	NGOC		2:30	2:12	6:47	5:42	6:19	2:33	4:57	3:11	2:43	3:00	3:42	7:10	6:27	2:13	1:31	
			61:23															
			0:26															

Pl	Name	Time																Comment
Short		***4.3 km 30 m***	***15 C***	*(cont.)*														
			1(215) Finish	2(202)	3(203)	4(204)	5(206)	6(207)	7(208)	8(221)	9(210)	10(211)	11(212)	12(213)	13(201)	14(220)	15(218)	
14	**Ben Mawer**	**63:41**	1:30	3:05	8:28	13:00	21:42	23:34	27:49	38:16	41:05	43:21	47:40	56:09	59:49	61:59	63:13	
	BAOC		1:30	1:35	5:23	4:32	8:42	1:52	4:15	10:27	2:49	2:16	4:19	8:29	3:40	2:10	1:14	
			63:41															
			0:28															
15	**Hilary Nicholls**	**64:22**	2:38	5:14	10:03	16:56	24:34	27:02	30:58	34:37	37:40	40:38	45:43	53:12	58:52	61:42	63:51	
	NGOC		2:38	2:36	4:49	6:53	7:38	2:28	3:56	3:39	3:03	2:58	5:05	7:29	5:40	2:50	2:09	
			64:22															
			0:31															
16	**Agnes Kaminska**	**83:10**	3:39	5:36	39:49	44:55	51:26	53:18	56:37	59:28	61:54	64:16	68:03	74:09	78:49	81:02	82:45	
	BOK		3:39	1:57	34:13	5:06	6:31	1:52	3:19	2:51	2:26	2:22	3:47	6:06	4:40	2:13	1:43	
			83:10															
			0:25															

Pl	Name	Time											Comment
Junior		**2.0 km**	**20 m**	**9 C**									
				1(220)	2(215)	3(201)	4(216)	5(202)	6(222)	7(223)	8(217)	9(218)	Finish
1	**Matt Beecham**		**12:50**	**0:50**	**1:56**	**2:28**	**4:43**	**6:35**	**7:52**	**10:16**	**11:07**	**12:26**	**12:50**
	IND			***0:50***	***1:06***	***0:32***	***2:15***	***1:52***	1:17	***2:24***	***0:51***	***1:19***	0:24
2	**Rose Taylor**		**14:25**	1:01	2:17	2:54	5:36	7:41	8:46	11:44	12:40	14:07	14:25
	HOC			1:01	1:16	0:37	2:42	2:05	***1:05***	2:58	0:56	1:27	***0:18***
3	**Libby Mawer**		**31:24**	2:29	5:10	7:35	13:44	16:45	20:06	25:46	27:59	30:26	31:24
	BAOC			2:29	2:41	2:25	6:09	3:01	3:21	5:40	2:13	2:27	0:58
4	**Imogen Mawer**		**31:31**	2:31	5:27	7:36	14:00	16:54	20:13	25:59	28:07	30:54	31:31
	BAOC			2:31	2:56	2:09	6:24	2:54	3:19	5:46	2:08	2:47	0:37
	Jake + Sam + Ollie		**mp**	1:53	3:26	4:12	8:26	10:53	12:31	16:40	17:58	-----	20:07
	IND			1:53	1:33	0:46	4:14	2:27	1:38	4:09	1:18		2:09